

# 7月予定献立

日	曜日	主食と朝のおやつ	昼ご飯		午後おやつ
		(3歳未満適用)			
1	月	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ	添)レタス・トマト コーンスープ	牛乳 プリン&せんべい
2	火	ごはん・牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め おぐらの和え物	お麩のすまし汁	牛乳 ロールカステラ
3	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	焼きさかな じゃが芋のみそ汁	ワカメときゅうりの酢の物 みかん缶	お茶 ヨーグルト&せんべい
4	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え	わかめスープ	牛乳 パン缶&クッキー
5	金	誕生会 ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	カニさんライス から揚げ	きゅうりのサラダ セタソーメン汁	牛乳 ゼリー&せんべい
6	土	ごはん・牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	みかん缶	牛乳 ミニパン
7	日				
8	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	いりどり 小松菜のみそ汁	きゃべきゃべサラダ 枝から豆を外します。	牛乳 コーンドーナツ
9	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	魚のみそ煮 もずくのすまし汁	パン缶 ほうれん草のごま和え	ミルク(牛乳) ゆで枝豆&せんべい
10	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁	りんご	牛乳 ブルーベリーマフィン
11	木	ごはん・牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮	添)きゃべつ 星の子スープ	お茶 すいか&せんべい
12	金	ごはん・牛乳 もも缶	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ	添)レタス・きゅうり 豆腐のみそ汁	牛乳 ゼリー&せんべい
13	土	ごはん・牛乳 お菓子	サラダうどん オニオンスープ	添)トマト	お茶 ヨーグルト&お菓子
14	日				
15	月		海の日		
16	火	ごはん・牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め おぐらの和え物	お麩のすまし汁	お茶 アイスクリーム&クラッカー
17	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	焼きさかな じゃが芋のみそ汁	ワカメときゅうりの酢の物 みかん缶	牛乳 たこ焼き風
18	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え	わかめスープ	牛乳 生パン&クッキー
19	金	ごはん・牛乳 せんべい	魚の南蛮 なすのみそ汁	かぼちゃの煮物	牛乳 ゼリー&せんべい
20	土	ごはん・牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	みかん缶	牛乳 ミニパン
21	日				
22	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	いりどり 小松菜のみそ汁	きゃべきゃべサラダ	牛乳 コーンドーナツ
23	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	魚のみそ煮 もずくのすまし汁	ほうれん草のごま和え パン缶	ミルク(牛乳) ゆで枝豆&せんべい
24	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁	りんご	牛乳 ブルーベリーマフィン
25	木	ごはん・牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮	添)きゃべつ 星の子スープ	お茶 すいか&せんべい
26	金	ごはん・牛乳 もも缶	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ	添)レタス・きゅうり 豆腐のみそ汁	牛乳 ゼリー&せんべい
27	土	ごはん・牛乳 お菓子	サラダうどん オニオンスープ	添)トマト	お茶 ヨーグルト&お菓子
28	日				
29	月	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ	添)レタス・トマト コーンスープ	牛乳 プリン&せんべい
30	火	ごはん・牛乳 バナナ	カレー おぐらの和え物	パン缶 フルーチェを作ろう	お茶 アイスクリーム&クラッカー
31	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	焼きさかな じゃが芋のみそ汁	ワカメときゅうりの酢の物 みかん缶	お茶 フルーチェ&せんべい

\*都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。

\*くま①②きりんぞう①②さんは、お誕生会、カレー用のお米2合お願いします。