

8月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	木	ごはん・牛乳 もも缶	八宝菜 きゅうりのレモンあえ かぼちゃのみそ汁	牛乳(ミルク) 煮豆&せんべい
2	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	焼き魚 添え(レタス) とうふチャンプルー おくらのみそ汁	牛乳 きなこトースト
3	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶつとん煮 みかん缶 みそ汁	牛乳 ミニパン
4	日			
5	月	ごはん・牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすのみそ汁	牛乳(ミルク) オレンジ&チーズ
6	火	ごはん・クラッカー 飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布あえ かきたま汁	牛乳 ゆで枝豆&せんべい
7	水	ごはん・牛乳 せんべい	チキンカツ 添え)キャベツ、トマト、きゅうり わかめスープ	お茶 そうめん
8	木	ごはん・牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ みかん缶	牛乳 ゼリー&クッキー
9	金	ごはん・牛乳 お菓子	ひまわりごはん コールスロー スープ デザート	お茶 ヨーグルト&お菓子
10	土	ごはん・牛乳 お菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	牛乳 バナナ&お菓子
11	日			
12	月			
13	火	ごはん・牛乳 お菓子	チキンカレー きゅうりのサラダ もも缶	牛乳 お菓子
14	水	ごはん・牛乳 お菓子	ポークジンジャー コーンサラダ 青菜のスープ	牛乳 お菓子
15	木	ごはん・牛乳 お菓子	親子汁 きゅうりの昆布あえ みかん缶	牛乳 お菓子
16	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	焼き魚 添え(レタス) とうふチャンプルー おくらのみそ汁	牛乳 きなこトースト
17	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶつとん煮 みかん缶 みそ汁	牛乳 ミニパン
18	日			
19	月	ごはん・牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすのみそ汁	牛乳(ミルク) オレンジ&チーズ
20	火	ごはん・クラッカー 飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布あえ かきたま汁	牛乳 ゆで枝豆&せんべい
21	水	ごはん・牛乳 せんべい	チキンカツ 添え)キャベツ、トマト、きゅうり わかめスープ	お茶 そうめん
22	木	ごはん・牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	お茶 アイスクリーム&せんべい
23	金	ごはん・牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ みかん缶	牛乳 フルーツポンチ&クッキー
24	土	ごはん・牛乳 お菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	牛乳 バナナ&お菓子
25	日			
26	月	ごはん・ビスケット 飲むヨーグルト	タンドリーチキン 添)レタス パイン缶 ミネストローネ	お茶 すいか&せんべい
27	火	ごはん・牛乳 チーズ	魚の変わり衣まぶし 添)トマト おかか和え 豆腐スープ	牛乳 ヨーグルトケーキ
28	水	ごはん・牛乳 もも缶	かぼちゃとミンチのみそ煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	牛乳 プリン&ビスケット
29	木	ごはん・牛乳 もも缶	八宝菜 きゅうりのレモンあえ かぼちゃのみそ汁	牛乳(ミルク) 煮豆&せんべい
30	金	ごはん・牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	お茶 アイスクリーム&せんべい
31	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶつとん煮 みかん缶 みそ汁	牛乳 ミニパン

7日ぞう組さん
そうめんにとッ
ピングしよう!

誕生会

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。
※以上児さんはカレーの献立があるので、お米1合お願いします。