

5月予定献立表

日		主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	金	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の塩焼き お麩のすまし汁	そうめんサラダ	お茶 みるくっこ
2	土	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え	みかん缶	牛乳 お菓子
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日		
6	水		振替休日		
7	木	ごはん・牛乳 ビスケット	魚のムニエル 竹の子のすまし汁	ひじきの白和え	お茶・せんべい フルーツヨーグルト
8	金	ごはん・牛乳 バナナ	鶏肉のオーブン焼き かぼちゃのみそ汁	ねぎソースかけ 納豆	牛乳 あくまき
9	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ		牛乳 お菓子
10	日				
11	月	ごはん・牛乳 せんべい	切り昆布煮 お芋のみそ汁	中華サラダ	牛乳 バナナ&せんべい
12	火	ごはん・牛乳 チーズ	豆腐入りハンバーグ コーンスープ	添え野菜	牛乳 ピザトースト
13	水	ごはん・牛乳 ウエハース	にしき揚げ 豆腐のすまし汁	香味漬け	牛乳・クラッカー フルーツゼリー
14	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー	白菜のみそ汁	牛乳(ミルクココア) オレンジ&クッキー
15	金	ごはん・牛乳 バナナ	魚のフライオーロラソース わかめスープ	二色和え	牛乳 チーズおやき
16	土	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え	パイン缶	牛乳 ミニパン
17	日				
18	月	ごはん・牛乳 せんべい	豚肉とセロリの甘辛炒め 玉ねぎのみそ汁	トマトの甘酢漬け	牛乳 ウインナーボール
19	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 ほうれん草のみそ汁	ちくわとゆかいな仲間たち	牛乳 あくまき
20	水	ごはん・牛乳 コーンフレーク	お弁当の日		お茶・お菓子 みかんヨーグルト
21	木	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のオーブン焼き かぼちゃのみそ汁	ねぎソースかけ 納豆	牛乳 お菓子
22	金	誕生会 ごはん・牛乳 クラッカー	から揚げ こいのぼりライス	春キャベツのサラダ わかめスープ	牛乳 フリン&お菓子
23	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ		牛乳 丸ボーロ
24	日				
25	月	ごはん・牛乳 せんべい	切り昆布煮 お芋のみそ汁	中華サラダ	お茶 みるくっこ
26	火	ごはん・牛乳 チーズ	豆腐入りハンバーグ コーンスープ	添え野菜	お茶 ピザトースト
27	水	ごはん・牛乳 ウエハース	にしき揚げ 豆腐のすまし汁	香味漬け	牛乳・クラッカー フルーツゼリー
28	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー	白菜のみそ汁	牛乳(ミルクココア) オレンジ&クッキー
29	金	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の塩焼き お麩のすまし汁	そうめんサラダ	牛乳 フリン&せんべい
30	土	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え	みかん缶	牛乳 ミニパン
31	日				

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承ください。