

# 12月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	日			
2	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	とろ〜りチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	牛乳 ココアケーキ
3	火	ごはん・牛乳 白い風船	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	お茶 カップヨーグルト&せんべい
4	水	ごはん・牛乳 バナナ	かぶのクリームシチュー おからサラダ ウインナー	お茶 コーンおむすび
5	木	ごはん・ビスケット 飲むヨーグルト	魚の西京焼き 添)レタス 大豆とひじきの炒り煮 ほうれん草のスープ	ミルク(牛乳) ふかし芋
6	金	ごはん・牛乳 チーズ	白菜と肉だんごのスープ煮 かぼちゃサラダ みかん	牛乳 ワッフル
7	土	ごはん・牛乳 お菓子	【未満児】ぞうすい・きゅうりの昆布和え 【以上児】おもちゃ	牛乳 お菓子
8	日			
9	月	ごはん・牛乳 あられ	ポトフ 春雨の酢の物 みかん	牛乳 野菜蒸しケーキ
10	火	ごはん・牛乳 ウエハース	鮭のムニエルタルタルソースかけ 添)ブロッコリー・トマト もやしのみそ汁	ミルクココア(牛乳) バナナ&お菓子
11	水	ごはん・牛乳 せんべい	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 きゅうりとりんごのサラダ 卵スープ	牛乳 クッキー グレープゼリー
12	木	ごはん・牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	牛乳 チーズ&せんべい
13	金	ごはん・牛乳 もも缶	チキンカツ 添え野菜 かぼちゃのみそ汁	お茶 ぜんざい
14	土	ごはん・牛乳 お菓子	カレーうどん おかかサラダ パン缶	牛乳 みかん&ビスコ
15	日			
16	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	とろ〜りチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	牛乳 ココアケーキ
17	火	ごはん・牛乳 白い風船	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	お茶 カップヨーグルト&せんべい
18	水	ごはん・牛乳 バナナ	かぶのクリームシチュー おからサラダ ウインナー	お茶 コーンおむすび
19	木	ごはん・ビスケット 飲むヨーグルト	魚の西京焼き 添)レタス 大豆とひじきの炒り煮 ほうれん草のスープ	ミルク(牛乳) ふかし芋
20	金	ごはん・牛乳 チーズ	白菜と肉だんごのスープ煮 かぼちゃサラダ みかん	牛乳 ワッフル
21	土	ごはん・牛乳 お菓子	ちゃんぽん きゅうりの昆布あえ りんご	牛乳 ミニパン
22	日			
23	月	ごはん・牛乳 あられ	ポトフ 春雨の酢の物 みかん	牛乳 プリン&クッキー
24	火	ごはん・牛乳 白い風船	チキンライス ポテトサラダ から揚げ スープ デザート	牛乳 せんべい ワッフル
25	水	ごはん・牛乳 せんべい	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 きゅうりとりんごのサラダ 卵スープ	牛乳 クッキー おやつパン
26	木	ごはん・牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	牛乳 チーズ&せんべい
27	金	ごはん・牛乳 もも缶	チキンカツ 添え野菜 かぼちゃのみそ汁	お茶 ぜんざい
28	土	ごはん・牛乳 お菓子	<b>お弁当の日</b>	
29	日			
30	月	ごはん・牛乳 お菓子	<b>特別保育</b>	
31	火		<b>休園日</b>	

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。