

# 11月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	金	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークカレー きゅうりの酢の物	パン缶	ミルクココア(牛乳) チーズ&お菓子
2	土		生活発表会		
3	日		文化の日		
4	月		振替休日		
5	火	ごはん・牛乳 せんべい	魚の塩焼き 卵入り卵の花炒め	添え)ブロッコリー かぼちゃのみそ汁	ミルク(牛乳) オレンジ&クッキー
6	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	けんちん汁 ごま風味サラダ	レバーの甘辛煮	牛乳 アップルケーキ
7	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ コーンスープ	野菜サラダ	牛乳 ウインナーボール
8	金	ごはん・牛乳 バナナ	えんそく(お弁当の日)		牛乳 お菓子
9	土	ごはん・牛乳 お菓子	木の葉丼 みかん	甘酢キャベツ	牛乳 ミニパン
10	日				
11	月	ごはん・牛乳 チーズ	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ	添え)トマト・レタス オニオンスープ	お茶 リゾット
12	火	ごはん・牛乳 あられ	魚の照り煮 かぶのみそ汁	ひじきとチーズのサラダ	ミルク(牛乳) 柿&丸ボーロ
13	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	すき焼き風煮 みかん	もやしのみそ汁	牛乳 ツナカレートースト
14	木	ごはん・牛乳 ビスケット	もみじ揚げ えのきのみそ汁	白菜のツナ和え	お茶 せんべい フルーツヨーグルト
15	金	ごはん・牛乳 バナナ	大根の味噌煮 お麩のすまし汁	ほうれん草の納豆和え	牛乳 大学芋
16	土	ごはん・牛乳 お菓子	木花こども園 キッズ マルシェ開店 		お茶 おにぎり
17	日				
18	月	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークカレー きゅうりの酢の物	パン缶	牛乳 チーズ&お菓子
19	火	ごはん・牛乳 せんべい	魚の塩焼き 添え)ブロッコリー	卵入り卵の花炒め かぼちゃのみそ汁	お茶・お菓子 カップヨーグルト
20	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	ハンバーグ 栗ご飯といがぐりくん	さつま芋のサラダ きのこスープ	牛乳 ミニパン
21	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ コーンスープ	野菜サラダ	牛乳 みかん&かりんとう
22	金	ごはん・牛乳 バナナ	筑前煮 かきたま汁	大根のサラダ	牛乳 ウインナーボール
23	土		勤労感謝の日		
24	日				
25	月	ごはん・牛乳 チーズ	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ	添え)トマト・レタス オニオンスープ	お茶 リゾット
26	火	ごはん・牛乳 あられ	魚の照り煮 かぶのみそ汁	ひじきとチーズのサラダ	牛乳 柿&丸ボーロ
27	水	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	すき焼き風煮 みかん	もやしのみそ汁	牛乳 ツナカレートースト
28	木	ごはん・牛乳 クッキー	もみじ揚げ えのきのみそ汁	白菜のツナ和え	お茶 フルーツヨーグルト
29	金	ごはん・牛乳 バナナ	大根の味噌煮 お麩のすまし汁	ほうれん草の納豆和え	牛乳 プリン&せんべい
30	土	ごはん・牛乳 お菓子	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え		牛乳 ミニパン

\*都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。

\*くま①②きりんぞう①②さんは、カレー用のお米1合お願いします。