

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	日				
2	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 豆腐のすまし汁	添え野菜	お茶 豆乳もち
3	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	里芋の煮ころがし もやしのみそ汁	かみかみサラダ	牛乳 バナナ&お菓子
4	水	ごはん・牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ	野菜スープ	牛乳 パインケーキ
5	木	ごはん・牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ	お米もご飯もありません(園で準備します) 果物	牛乳 ふかし芋・芋スティック
6	金	ごはん・牛乳 バナナ	三色揚げ 中華スープ	添え野菜	お茶・クッキー カップヨーグルト
7	土	ごはん・牛乳 お菓子	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物	果物	牛乳 ミニパン
8	日		うんどう会		
9	月	ごはん・牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ベーコンチャウダー	ゆで野菜	ミルク 果物&せんべい
10	火	ごはん・牛乳 あられ	魚の香り焼き かぼちゃのみそ汁	千切り大根のサラダ	牛乳 フルーツゼリー&せんべい
11	水	ごはん・牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのプルコギ きゅうりの昆布あえ	果物 きのこのスープ	お茶 おはぎ
12	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしの胡麻和え	そうめんのすまし汁	牛乳 黒砂糖蒸しパン
13	金	ごはん・牛乳 バナナ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのみそ汁	おかかサラダ	牛乳 ピザトースト
14	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティナポリタン かきたまスープ	果物 ピザトースト作ります	お茶 おにぎり🍙
15	日				
16	月		敬老の日		
17	火	ごはん・牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ベーコンチャウダー	ゆで野菜	ミルク 果物&せんべい
18	水	ごはん・牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ	野菜スープ	牛乳 パインケーキ
19	木	ごはん・牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮	小松菜のみそ汁	お茶・クッキー カップヨーグルト
20	金	誕生会 ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	ウインナーと卵サンドパン オニオンスープ	から揚げ コーンサラダ 果物	牛乳 プリン&せんべい
21	土	ごはん・牛乳 お菓子	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物	果物	牛乳 ミニパン
22	日				
23	月		秋分の日		
24	火	ごはん・牛乳 あられ	魚の香り焼き かぼちゃのみそ汁	千切り大根のサラダ	牛乳 フルーツゼリー&せんべい
25	水	ごはん・牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのプルコギ きゅうりの昆布あえ	果物 きのこのスープ	お茶 おはぎ
26	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしの胡麻和え	そうめんのすまし汁	牛乳 黒砂糖蒸しパン
27	金	ごはん・牛乳 バナナ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのみそ汁	おかかサラダ	牛乳 ピザトースト
28	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティナポリタン かきたまスープ	果物	牛乳 プリン&せんべい
29	日				
30	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 豆腐のすまし汁	添え野菜	お茶 豆乳もち

※都合により献立は変更になる事がありますのでご了承ください。