

# 6月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	土	ごはん・牛乳 お菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	牛乳 バナナ&お菓子
2	日			
3	月	ごはん・牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	牛乳 マカロニのあべかわ
4	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	すり身だんごのケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	ミルク(牛乳) チーズ&クラッカー
5	水	ごはん・牛乳 ビスケット	チキンカレー トマトのさっぱり和え パイン缶	牛乳 あじさいゼリー
6	木	ごはん・クラッカー 飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウイナー ごま風味のサラダ	牛乳 チーズポンデーション
7	金	ごはん・牛乳 ビスコ	タンドリーチキン スパゲティサラダ 豆乳スープ	ミルク(牛乳) メロン&せんべい
8	土	ごはん・牛乳 お菓子	大和煮 甘酢きゃべつ みかん缶	牛乳 ミニパン
9	日			
10	月	ごはん・牛乳 バナナ	豚肉ときゃべつの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	お茶 ゆでとうもろこし
11	火	ごはん・ビスケット 飲むヨーグルト	かぼちゃと魚のコーン揚げ きゅうりとりんごのサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 ドーナツ
12	水	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキンカツ にんじんの甘煮 野菜サラダ たまねぎのみそ汁	飲むヨーグルト バナナ
13	木	ごはん・牛乳 チーズ	魚のカレームニエル もやしのじゃこいため かきたま汁	牛乳 お菓子
14	金	ごはん・牛乳 お菓子	ケロちゃんライス から揚げ サラダ すまし汁 デザート	牛乳 プリン&お菓子
15	土	ごはん・牛乳 お菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	牛乳 バナナ&お菓子
16	日			
17	月	ごはん・牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	牛乳 マカロニのあべかわ
18	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	すり身だんごのケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	ミルク(牛乳) チーズ&クラッカー
19	水	ごはん・牛乳 ビスケット	チキンカレー トマトのさっぱり和え パイン缶	牛乳 あじさいゼリー
20	木	ごはん・クラッカー 飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウイナー ごま風味のサラダ	牛乳 チーズポンデーション
21	金	ごはん・牛乳 ビスコ	タンドリーチキン スパゲティサラダ 豆乳スープ	ミルク(牛乳) メロン&せんべい
22	土	ごはん・牛乳 お菓子	大和煮 甘酢キャベツ みかん缶	牛乳 ミニパン
23	日			
24	月	ごはん・牛乳 バナナ	豚肉ときゃべつの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	お茶 ゆでとうもろこし
25	火	ごはん・ビスケット 飲むヨーグルト	かぼちゃと魚のコーン揚げ きゅうりとりんごのサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 ドーナツ
26	水	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキンカツ にんじんの甘煮 野菜サラダ たまねぎのみそ汁	飲むヨーグルト バナナ
27	木	ごはん・牛乳 チーズ	魚のカレームニエル もやしのじゃこいため かきたま汁	お茶 そうめん
28	金	ごはん・牛乳 もも缶	魚の西京焼き 添)トマト 三色和え きのこのすまし汁	牛乳 おやつぱん
29	土	ごはん・牛乳 お菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	牛乳 バナナ&お菓子
30	日			

ぞう組さん  
きな粉まぶし  
をします。

以上児さんが  
皮むきをしま  
す(10,24日)

ぞう組さん  
そうめんトッピ  
ングをします。

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。  
※以上児さんはカレーの献立があるので、お米1合お願いします。