

5月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)		昼ご飯		午後おやつ
1	水			即位の日		
2	木			休日		
3	金			憲法記念日		
4	土			みどりの日		
5	日			こどもの日		
6	月			振替休日		
7	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	新じゃが芋の煮物 ほうれん草のみそ汁	ちくわと愉快的仲間たち		お茶 フルーツヨーグルト
8	水	ごはん・牛乳 飲むヨーグルト	魚のムニエル 竹の子のすまし汁	ひじきの白和え		ミルク(牛乳) あくまき
9	木	ごはん・牛乳 あられ	かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	アスパラとベーコンのソテー		牛乳 果物&クッキー
10	金	ごはん・牛乳 もも缶	魚のフライオーロラソース 二色あえ	わかめスープ		牛乳 チーズおやき
11	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ			お茶 おにぎり🍙
12	日					
13	月	ごはん・牛乳 チーズ	切り昆布煮 お芋のみそ汁	中華サラダ		牛乳 プリン&せんべい
14	火	ごはん・牛乳 せんべい	豆腐入りハンバーグ コーンスープ	レタス、きゅうり、トマト		牛乳 ピザトースト
15	水	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の香り焼き お麩のすまし汁	そうめんサラダ		お茶 みるくっこ
16	木	ごはん・牛乳 コーンフレーク	鶏肉のオープン焼き キャベツと人参	ねぎソースがけ かぼちゃのみそ汁	納豆	お茶 カップヨーグルト
17	金	ごはん 飲むヨーグルト	こいのぼりライス キャベツとコーンのサラダ	甘辛から揚げ わかめスープ		牛乳 お菓子
18	土	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉の柳川風 みかん缶	きゅうりの昆布和え		牛乳 ミニパン
19	日					
20	月	ごはん・牛乳 せんべい	豚肉とセロリの甘辛炒め トマトの甘酢づけ	玉ねぎのみそ汁		牛乳 ウイナーボール
21	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	お弁当の日です		そう①②ジャムぬりします	牛乳 フルーツヨーグルト
22	水	ごはん 飲むヨーグルト	魚のムニエル 竹の子のすまし汁	ひじきの白和え		牛乳 ジャムサンド
23	木	ごはん・牛乳 あられ	かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	アスパラとベーコンのソテー		牛乳 果物&クッキー
24	金	ごはん・牛乳 もも缶	魚のフライオーロラソース 二色あえ	わかめスープ		牛乳 チーズおやき
25	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ			牛乳 果物&丸ボーロ
26	日					
27	月	ごはん・牛乳 チーズ	切り昆布煮 お芋のみそ汁	中華サラダ		牛乳 プリン&せんべい
28	火	ごはん・牛乳 せんべい	豆腐入りハンバーグ コーンスープ	レタス、きゅうり、トマト		牛乳 ピザトースト
29	水	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の香り焼き お麩のすまし汁	そうめんサラダ		牛乳 みるくっこ
30	木	ごはん 飲むヨーグルト	鶏肉のオープン焼き キャベツと人参	ねぎソースがけ かぼちゃのみそ汁	納豆	牛乳 果物&せんべい
31	金	ごはん・牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ 豆腐のすまし汁	香味漬け	そう①②ゼリーを作ります	牛乳 ゼリー&クラッカー

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。