

# 2月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)		昼ご飯		午後おやつ	
1	水	ごはん	ヨーグルト	タンドリーチキン	ポテトサラダ	お茶	ごまじゃこおにぎり
2	木	ごはん・牛乳	チーズ	魚の塩焼き	こぎつねサラダ	牛乳	マカロニきな粉
3	金	ごはん・牛乳	せんべい	牛肉とキャベツのフルコギ	中華スープ	牛乳	鬼蒸しパン 
4	土	ごはん・牛乳	クッキー	五目うどん	きゅうりのたたき漬け	牛乳	みかん
5	日						
6	月	ごはん・牛乳	もも缶	いかの煮物	もやしのみそ汁	お茶	みるくっこ
7	火	ごはん・牛乳	卵ボーロ	ビーフンスープ	ちくわのサラダ	ヨーグルト	バナナ
8	水	ごはん・牛乳	ビスケット	ポークジンジャー	野菜サラダ	牛乳	卵入りロールパン
9	木	ごはん	ヨーグルト	魚のカレームニエル	ベーコンチャウダー	ミルクココア(牛乳)	りんご チーズ
10	金	ごはん・牛乳	コーンフレーク	大豆の五目煮	甘酢白菜	牛乳	ポンテケーション
11	土			<b>建国記念の日</b>			
12	日						
13	月	ごはん・牛乳	クラッカー	おび天 添え)フロッコリー、トマト	小松菜のすまし汁	ミロミルク(牛乳)	日向夏 丸ボーロ
14	火	ごはん・牛乳	バナナ	肉じゃが	きゅうりのレモン風味和え	牛乳	千ゲン菜のみそ汁 
15	水	ごはん	ヨーグルト	タンドリーチキン	ポテトサラダ	お茶	ごまじゃこおにぎり
16	木	ごはん・牛乳	チーズ	魚の塩焼き	こぎつねサラダ	牛乳	豆腐のみそ汁
17	金	誕生会	ごはん・牛乳 せんべい	鬼さんライス	唐揚げ&大豆のかりかり揚げ	牛乳	マカロニサラダ すまし汁 デザート 
18	土	ごはん・牛乳	クッキー	五目うどん	きゅうりのたたき漬け	牛乳	みかん
19	日						
20	月	ごはん・牛乳	もも缶	いかの煮物	もやしのみそ汁	お茶	みるくっこ
21	火	ごはん・牛乳	卵ボーロ	ビーフンスープ	ちくわのサラダ	ヨーグルト	バナナ
22	水	ごはん・牛乳	ビスケット	ポークジンジャー	野菜サラダ	牛乳	卵入りロールパン
23	木			<b>天皇誕生日</b>			
24	金	ごはん・牛乳	コーンフレーク	大豆の五目煮	甘酢白菜	牛乳	ポンテケーション
25	土	ごはん・牛乳	ビスコ	キャベツとツナの Pasta	ポパイスープ	牛乳	みかん
26	日						
27	月	ごはん・牛乳	クラッカー	おび天 添え)フロッコリー、トマト	小松菜のすまし汁	ミロミルク(牛乳)	りんご チーズ
28	火	ごはん・牛乳	せんべい	<b>お弁当の日(遠足)</b>		牛乳	お菓子

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。