



12月予定献立表



日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	木	ごはん・牛乳 ビスケット	魚のムニエル (フロッコリー) たまごスープ	牛乳 チーズ・かりんとう
2	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 えのきのスープ	お茶 コーンおむすび
3	土	ごはん・牛乳 お菓子	肉うどん 二色野菜の香味漬け	牛乳 ミニパン
4	日			
5	月	ごはん・お茶 ヨーグルト	とろ〜りチーズのポークケチャップ 大根サラダ	牛乳 ジャムサンド
6	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の変わりフライ 大根のみそ汁	牛乳 (ミロミルク) カステラ
7	水	ごはん・お茶 ヨーグルト	かぶのクリームシチュー ・ウインナー キャベツとコーンのサラダ	牛乳 スキムミルク入り大食いも
8	木	ごはん・牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き かぼちゃのみそ汁	牛乳 アップルケーキ
9	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	白菜と肉だんごのスープ煮 おからサラダ	牛乳 お好み焼き
10	土	ごはん・牛乳 お菓子	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	お茶 おにぎり🍙
11	日			
12	月	ごはん・お茶 ヨーグルト	ポトフ ほうれん草のサラダ	牛乳 りんごのゼリー
13	火	ごはん・牛乳 チーズ	魚の煮付け きのこのすまし汁	牛乳 (ココアミルク) フレンチトースト
14	水	ごはん・お茶 ヨーグルト	チキンカツ (カラーピーマン・キャベツ) きゅうりのゆかり和え	牛乳 野菜蒸しケーキ
15	木	ごはん・牛乳 ビスケット	魚のムニエル (フロッコリー) たまごスープ	牛乳 袋菓子
16	金	誕生会 ごはん・お菓子 飲むヨーグルト	チキンライス から揚げ ポテトサラダ コーンスープ ♪お🍷め🍷で🍷と🍷う♪	牛乳 ミニパン
17	土	ごはん・牛乳 お菓子	肉うどん 二色野菜の香味漬け	牛乳 バナナ・お菓子
18	日			
19	月	ごはん・お茶 ヨーグルト	とろ〜りチーズのポークケチャップ 大根サラダ	牛乳 ジャムサンド
20	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の変わりフライ 大根のみそ汁	牛乳 (ミロミルク) カステラ
21	水	ごはん・お茶 ヨーグルト	かぶのクリームシチュー ・ウインナー キャベツとコーンのサラダ	お茶 コーンおむすび
22	木	ごはん・牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き かぼちゃのみそ汁	牛乳 パンフキンケーキ
23	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	チキンカツ (カラーピーマン・キャベツ) きゅうりのゆかり和え	牛乳 お菓子
24	土	ごはん・牛乳 お菓子	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	牛乳 ミニパン 
25	日			
26	月	ごはん・お茶 ヨーグルト	ポトフ ほうれん草のサラダ	牛乳 りんごのゼリー
27	火	ごはん・牛乳 チーズ	魚の煮付け きのこのすまし汁	牛乳 フライドポテト
28	水	ごはん・お茶 ヨーグルト	お弁当の日	
29	木	牛乳・お菓子	お弁当	
30	金	牛乳・お菓子	お弁当	
31	土		休園日	

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

