

11月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	お茶 カッスヨーグルト・クッキー
2	水	ごはん・牛乳 みかん缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干し大根のみそ汁	牛乳 ウインナーボール
3	木		文化の日	
4	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 白和え	牛乳 アップルケーキ
5	土	ごはん・牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ミニパン
6	日			
7	月	ごはん・牛乳 クラッカー	すきやき風煮 もやしのみそ汁 みかん	牛乳 アップルゼリー
8	火	ごはん・牛乳 あられ	魚のきのごあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ミルク(牛乳) チーズ・丸ポーロ
9	水	ごはん・牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ添(トマト・レタス) パンプキンスープ	お茶 リムット
10	木	ごはん・牛乳 チーズ	魚の塩焼き 添(ブロッコリー) 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	牛乳 大学芋
11	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 りんご・せんべい
12	土		発表会	
13	日			
14	月	ごはん・牛乳 チーズ	魚の西京焼き 添(レタス・トマト) 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁	牛乳 柿・雪の宿
15	火	ごはん・牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	牛乳 袋菓子
16	水	飲むヨーグルト ビスケット	ハンバーグ さつまいものサラダ すまし汁 栗ご飯 マロンのババロア	牛乳 メロンパン
17	木	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	牛乳 プリン
18	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘煮 白和え	牛乳 アップルケーキ
19	土	ごはん・牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ミニパン
20	日			
21	月	ごはん・牛乳 クラッカー	すきやき風煮 もやしのみそ汁 みかん	お茶 みるくっこ
22	火	ごはん・牛乳 あられ	魚のきのごあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	ミルク(牛乳) チーズ 丸ポーロ
23	水		勤労感謝の日	
24	木	ごはん・牛乳 チーズ	🍎🍐🍊🍋🍌 秋の遠足(お弁当の日) 🍱🎒	牛乳 大学芋
25	金	ごはん・お茶 ヨーグルト	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	牛乳 りんご・せんべい
26	土	ごはん・牛乳 卵ポーロ	木の葉丼 甘酢キャベツ	牛乳 バナナ・ビスケット
27	日			
28	月	ごはん・牛乳 チーズ	魚の西京焼き 添え(レタス・トマト) 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁	牛乳 柿・雪の宿
29	火	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	牛乳 プリン
30	水	ごはん・牛乳 もも缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切干し大根のみそ汁	牛乳 カッスゼリー・ミニドーナツ

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。