


31年

予 定 献 立

1月

		献立名	3時のおやつ	未満児追加
15 ・ 28	火 月	揚げ魚のごま和え 添)レタス・トマト 白菜のコトコトスープ	牛乳 果物(りんご) ビスケット	ごはん ヨーグルト
29	火	鶏肉のトマト煮 かぶの酢の物 小松菜のみそ汁	お茶 お好み焼き	ごはん 牛乳 チーズ
16 ・ 30	水	五目きんぴら 煮豆 かぼちゃのみそ汁	牛乳 ポリポリおいも	ごはん 牛乳 果物(もも缶)
17 ・ 31	木	みそおでん すまし汁 果物(みかん)	お茶 ヨーグルト クッキー	ごはん 牛乳 卵ボーロ
4 ・ 18	金	4日・・・お弁当の日 18日・・・お誕生会	4日・・・牛乳 お菓子	牛乳 ビスケット
5 ・ 19	土	七草汁 もやしのじゃこ炒め 果物(バナナ)	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 お菓子
7 ・ 21	月	魚の塩焼き おかか和え どさんこ汁	ミルクまたは牛乳 チーズ ビスコ	ごはん 牛乳 果物(バナナ)
8 ・ 22	火	かぼちゃのそぼろあん なます えのきのスープ	牛乳 メロントースト	ごはん 牛乳 あられ
9 ・ 23	水	ひじき豆腐 いかの酢みそ和え かきたま汁 果物(みかん)	お茶 わかめうどん	ごはん ヨーグルト
10 ・ 24	木	魚の磯辺揚げ カリフラワーサラダ 大根のみそ汁	牛乳 プリン せんべい	ごはん 牛乳 クラッカー
11 ・ 25	金	チキンカレー コーンとわかめのサラダ 果物(パイン缶)	牛乳 11日 鏡開き(ぜんざい) 25日 ホットケーキ	ごはん 牛乳 クッキー
12 ・ 26	土	シーフードナポリタンスパゲティ オニオンスープ 果物(みかん缶)	牛乳 果物(バナナ) おかき	ごはん 牛乳 お菓子
18	金 誕生会	五目ずし 鶏のから揚げ マカロニサラダ すまし汁 デザート タコウインナー ブロッコリー ミニトマト	牛乳 ドーナツ 	ごはん 牛乳 お菓子

※ 4日(金)はお弁当の日です

※ くま①②、きりん、ぞう①②組さんは、誕生会・カレー献立があるので、お米2合お願いします。