

# 7月予定献立表

日	曜日	生長と朝のおやつ	昼ご飯
		(3歳未満児)	
1	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁
2	土	ごはん・牛乳 ミレービスケット	冷やし中華 小松菜のスープ みかん缶
3	日		
4	月	ごはん・牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き 添)レタス トマト レバーの甘辛煮 里芋のみそ汁
5	火	ごはん・お菓子 飲むヨーグルト	スッキーニ入りみそ炒め きゅうりのたたき漬け お麩のすまし汁
6	水	ごはん・牛乳 お菓子	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ
7	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 わかめスープ 千切り大根のさっぱりサラダ 
8	金	ごはん・牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすのみそ汁
9	土	ごはん・牛乳 せんべい	スパゲティ+ポリタン かきたまスープ もも缶
10	日		
11	月	ごはん・牛乳 ビスコ	シーフードカレー きゃべきゃべサラダ オレンジ
12	火	ごはん・お菓子 飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ
13	水	ごはん・牛乳 みかん缶	牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁
14	木	ごはん・牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ
15	金	誕生会 ごはん・牛乳 お菓子	七夕ハヤシライス からあげ カラフルサラダ デザート 
16	土	ごはん・牛乳 ミレービスケット	冷やし中華 小松菜のスープ みかん缶
17	日		
18	月		
19	火	ごはん・お菓子 飲むヨーグルト	スッキーニ入りみそ炒め きゅうりのたたき漬け お麩のすまし汁
20	水	ごはん・牛乳 お菓子	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ
21	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ
22	金	ごはん・牛乳 お菓子	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 ナスのみそ汁
23	土	ごはん・牛乳 せんべい	スパゲティ+ポリタン かきたまスープ もも缶
24	日		
25	日	ごはん・牛乳	魚の塩焼き 添)レタス トマト

25	火	コーンフレーク	レバーの甘辛煮 里芋のみそ汁
26	火	ごはん・牛乳 飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ
27	水	ごはん・牛乳 みかん缶	牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁
28	木	ごはん・牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星子のスープ
29	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁
30	土	ごはん・牛乳 ミレービスケット	冷やし中華 小松菜のスープ みかん缶
31	日		

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。

午後おやつ

牛乳  
アップルゼリー  
牛乳  
バナナ・カップヨーグルト

お茶  
みるくっこ  
ミルク(ミロミルク)  
生パイン・あられ

牛乳  
くまちゃんプリン

七夕ゼリー  
お菓子

牛乳  
フレンチトースト

牛乳  
ミニパン

牛乳  
マフィン

お茶  
すいか・おかき

お茶  
アイスクリーム・クラッカー

牛乳  
お菓子

牛乳  
ドーナツ🍩

牛乳  
バナナ・カップヨーグルト

ミルク(ミロミルク)  
生パイン・あられ

牛乳  
くまちゃんプリン

牛乳  
メロン・かいらんどう

牛乳  
フレンチトースト

牛乳  
ミニパン

お茶

みるくっこ
お茶 すいか・おかき
牛乳 じゃこ入りいも天
お茶 アイスクリーム・クラッカー
牛乳 アップルゼリー
牛乳 ミニパン