

## 4 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	金	ごはん・牛乳 ビスコ	パンフキンシチュー キャベツとコーンのサラダ	ウインナー	牛乳  ベジたべる  入園・進級菓子付
2	土	ごはん・牛乳 お菓子	海ぞくビーフン 青菜のみそ汁	オレンジ	お茶 おにぎり
3	日				
4	月	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	じゃが芋の煮物 ほうれん草のみそ汁	きゅうりのおかか和え	牛乳 ジャムサンド
5	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ	もずくスープ	牛乳 いちご&せんべい
6	水	ごはん・牛乳 バナナ	かぼちゃとミンチのみそ煮 白菜のツナ和え	わかめのすまし汁	牛乳 ホットケーキ
7	木	ごはん・牛乳 サクサクリング	千キンカレー ごまじゃこ和え	パン缶	牛乳 お麩のラスク
8	金	ごはん・牛乳 チーズ	ミネストローネ ツナと野菜の甘酢サラダ	千キン甘辛煮	お茶 おにぎり&浅漬け
9	土	ごはん・牛乳 白い風船	肉うどん 春キャベツの即席漬け	みかん缶	牛乳 ミニパン
10	日				
11	月	ごはん・牛乳 ビスケット	豆腐のそぼろ煮 じゃがいもの味噌汁	リャンパンサンスー	牛乳 (ミロミルク) バナナ&お菓子
12	火	ごはん・味しらべ 飲むヨーグルト	魚のカレームニエル つわぶきの炒め煮	添) フロッコリー たまごスープ	牛乳 ピザトースト
13	水	ごはん・牛乳 チーズ	鶏のから揚げ マカロニサラダ	添) トマト  野菜スープ	牛乳 ロールカステラ
14	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の照り煮 たけのこの味噌汁	ほうれん草のごま和え	お茶 フルーツヨーグルト
15	金	ごはん・牛乳 ビスコ	パンフキンシチュー キャベツとコーンのサラダ	ウインナー	牛乳 フリン・お菓子
16	土	ごはん・牛乳 お菓子	海ぞくビーフン 青菜のみそ汁	オレンジ	牛乳 ミニパン
17	日				
18	月	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	じゃが芋の煮物 ほうれん草のみそ汁	きゅうりのおかか和え	牛乳 ジャムサンド
19	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ	もずくスープ	牛乳 りんご&せんべい
20	水	ごはん・牛乳 バナナ	おべんどうの日 		牛乳 ホットケーキ
21	木	ごはん・牛乳 サクサクリング	千キンカレー ごまじゃこ和え	パン缶	牛乳 お菓子
22	金	誕生会 ごはん・牛乳 チーズ	千キンライス スパゲティサラダ	とりのから揚げ わかめスープ	牛乳 デザート ドーナツ
23	土	ごはん・牛乳 白い風船	肉うどん 春キャベツの即席漬け	みかん缶	牛乳 ミニパン
24	日				
25	月	ごはん・牛乳 ビスケット	豆腐のそぼろ煮 じゃがいもの味噌汁	リャンパンサンスー	牛乳 (ミロミルク) バナナ&お菓子
26	火	ごはん・味しらべ 飲むヨーグルト	魚のカレームニエル つわぶきの炒め煮	添) フロッコリー たまごスープ	牛乳 ピザトースト
27	水	ごはん・牛乳 チーズ	鶏のから揚げ マカロニサラダ	添) トマト  野菜スープ	牛乳 ロールカステラ
28	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の照り煮 たけのこの味噌汁	ほうれん草のごま和え	お茶 フルーツヨーグルト
29	金		昭和の日		
30	土	ごはん・牛乳 お菓子	海ぞくビーフン 青菜のみそ汁	オレンジ	牛乳 ミニパン

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。