

1月予定献立表

| 日 | 曜日 | 主食と朝のおやつ (3歳未満児) | 昼ご飯 | | 午後おやつ |
|----|----|---------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|
| | | | | | |
| 1 | 土 | | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | | | |
| 4 | 火 | ごはん・牛乳 ビスコ | お弁当の日 | | 牛乳 お菓子 |
| 5 | 水 | ごはん・牛乳 サクサクリング | 鮭のみそバター焼き 中華スープ | 春雨の酢の物 | お茶 みるくっこ |
| 6 | 木 | ごはん・せんべい 飲むヨーグルト | 鶏のから揚げ 野菜スープ | カリフラワーサラダ | 牛乳 メロントースト |
| 7 | 金 | ごはん・牛乳 バナナ | 牛肉とごぼうの炒め煮 豆腐のみそ汁 | 白菜とりんごのサラダ | お茶 七草雑炊 |
| 8 | 土 | ごはん・牛乳 お菓子 | 中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 | みかん | 牛乳 ミニパン |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | | | | |
| 11 | 火 | ごはん・牛乳 もも缶 | コーンシチュー きゃべきゃべサラダ | ウインナー | お茶 ぜんざい |
| 12 | 水 | ごはん・牛乳 卵ボーロ | かぼちゃのそぼろあん 小松菜のみそ汁 | かぶの酢の物 | 牛乳 ストロベリーマフィン |
| 13 | 木 | ごはん・せんべい 飲むヨーグルト | 揚げ魚のごま和え 大根のみそ汁 | 添え)レタス・トマト みかん | ミルク(牛乳) バナナ・せんべい |
| 14 | 金 | ごはん・牛乳 チーズ | 鶏肉のママレード煮 豆乳スープ | スパゲッティサラダ | お茶 わかめうどん |
| 15 | 土 | ごはん・牛乳 お菓子 | どさんこラーメン じゃこ炒め | みかん | 牛乳 カステラ |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | ごはん・牛乳 野菜かりんとう | チキンカレー ひじきとチーズのサラダ | パイン缶 | 牛乳 フリン&お菓子 |
| 18 | 火 | ごはん・牛乳 ビスコ | みそおでん ほうれん草のすまし汁 | みかん | お茶 煮豆&せんべい |
| 19 | 水 | ごはん・牛乳 サクサクリング | 鮭のみそバター焼き 中華スープ | 春雨の酢の物 | お茶 みるくっこ |
| 20 | 木 | ごはん・せんべい 飲むヨーグルト | 鶏のから揚げ 野菜スープ | カリフラワーサラダ | 牛乳 お菓子 |
| 21 | 金 | ごはん・牛乳 お菓子 | 雪だるまカレーハンバーグ マカロニサラダ | デザート | 牛乳 ドーナツ |
| 22 | 土 | ごはん・牛乳 チーズ | 中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 | みかん | 牛乳 ミニパン |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | ごはん・牛乳 せんべい | 魚のチーズ焼き 豆腐スープ | おかか和え いちご | 牛乳 ピーチケーキ |
| 25 | 火 | ごはん・牛乳 もも缶 | コーンシチュー きゃべきゃべサラダ | ウインナー | お茶・お菓子 カップヨーグルト |
| 26 | 水 | ごはん・牛乳 卵ボーロ | かぼちゃのそぼろあん 小松菜のみそ汁 | かぶの酢の物 | 牛乳 ストロベリーマフィン |
| 27 | 木 | ごはん・せんべい 飲むヨーグルト | 揚げ魚のごま和え 大根のみそ汁 | 添え)レタス・トマト みかん | 牛乳 メロントースト |
| 28 | 金 | ごはん・牛乳 チーズ | 鶏肉のママレード煮 豆乳スープ | スパゲッティサラダ | 牛乳 じゃこ入りいも天 |
| 29 | 土 | ごはん・牛乳 お菓子 | ぶっとな煮 豆腐のみそ汁 | みかん | 牛乳 菓子パン |
| 30 | 日 | | | | |
| 31 | 月 | ごはん・牛乳 野菜かりんとう | チキンカレー ひじきとチーズのサラダ | パイン缶 | 牛乳 フリン&お菓子 |

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承ください。

|