

1月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	土				
2	日				
3	月				
4	火	ごはん・牛乳 ビスコ	お弁当の日		牛乳 お菓子
5	水	ごはん・牛乳 サクサクリング	鮭のみそバター焼き 中華スープ	春雨の酢の物	お茶 みるくっこ
6	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	鶏のから揚げ 野菜スープ	カリフラワーサラダ	牛乳 メロントースト
7	金	ごはん・牛乳 バナナ	牛肉とごぼうの炒め煮 豆腐のみそ汁	白菜とりんごのサラダ	お茶 七草雑炊
8	土	ごはん・牛乳 お菓子	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物	みかん	牛乳 ミニパン
9	日				
10	月				
11	火	ごはん・牛乳 もも缶	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ	ウインナー	お茶 ぜんざい
12	水	ごはん・牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん 小松菜のみそ汁	かぶの酢の物	牛乳 ストロベリーマフィン
13	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	揚げ魚のごま和え 大根のみそ汁	添え)レタス・トマト みかん	ミルク(牛乳) バナナ・せんべい
14	金	ごはん・牛乳 チーズ	鶏肉のママレード煮 豆乳スープ	スパゲッティサラダ	お茶 わかめうどん
15	土	ごはん・牛乳 お菓子	どさんこラーメン じゃこ炒め	みかん	牛乳 カステラ
16	日				
17	月	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ	パイン缶	牛乳 フリン&お菓子
18	火	ごはん・牛乳 ビスコ	みそおでん ほうれん草のすまし汁	みかん	お茶 煮豆&せんべい
19	水	ごはん・牛乳 サクサクリング	鮭のみそバター焼き 中華スープ	春雨の酢の物	お茶 みるくっこ
20	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	鶏のから揚げ 野菜スープ	カリフラワーサラダ	牛乳 お菓子
21	金	ごはん・牛乳 お菓子	雪だるまカレーハンバーグ マカロニサラダ	デザート	牛乳 ドーナツ
22	土	ごはん・牛乳 チーズ	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物	みかん	牛乳 ミニパン
23	日				
24	月	ごはん・牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き 豆腐スープ	おかか和え いちご	牛乳 ピーチケーキ
25	火	ごはん・牛乳 もも缶	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ	ウインナー	お茶・お菓子 カップヨーグルト
26	水	ごはん・牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん 小松菜のみそ汁	かぶの酢の物	牛乳 ストロベリーマフィン
27	木	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	揚げ魚のごま和え 大根のみそ汁	添え)レタス・トマト みかん	牛乳 メロントースト
28	金	ごはん・牛乳 チーズ	鶏肉のママレード煮 豆乳スープ	スパゲッティサラダ	牛乳 じゃこ入りいも天
29	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶっとな煮 豆腐のみそ汁	みかん	牛乳 菓子パン
30	日				
31	月	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ	パイン缶	牛乳 フリン&お菓子

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承ください。

|