５ 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主食と朝のおやつ（3歳未満児）	昼ご飯	午後おやつ
1	土	ごはん・牛乳 お菓子	クリームスープスパゲッティ ブロッコリーとコーン和え	牛乳 卵ボーロ バナナ
2	日		休日	
3	月		憲法記念日	
4	火		みどりの日	
5	水		こどもの日	
6	木	ごはん・お茶 カップヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー　白菜のみそ汁	ミルクココア オレンジ　せんべい
7	金	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の塩焼き　そうめんサラダ お麩のすまし汁	お茶 みるくっこ
8	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶっトン汁　春キャベツのスープ もも缶	牛乳 ミニパン
9	日			
10	月	ごはん・牛乳 バナナ	新じゃがの煮物　トマトの甘酢づけ ほうれん草のみそ汁	牛乳 ウインナーボール
11	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	豚肉とセロリの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち　玉ねぎのみそ汁	お茶　お菓子 フルーツヨーグルト
12	水	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	魚のムニエル　ひじきの白和え 竹の子のすまし汁	牛乳 あくまき
13	木	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のオーブン焼き　ネギソースがけ　添)ゆで野菜 納豆　かぼちゃのみそ汁	お茶 お菓子
14 誕生会	金	ごはん・牛乳 お菓子	こいのぼりライス　からあげ　春キャベツのサラダ わかめスープ　みかんゼリー	牛乳 お菓子
15	土	ごはん・牛乳 お菓子	クリームスープスパゲッティ ブロッコリーとコーン和え	牛乳 丸ボーロ　バナナ
16	日			
17	月	ごはん・牛乳 せんべい	切り昆布煮 中華サラダ　お芋のみそ汁	牛乳 ピザトースト
18	火	ごはん・牛乳 チーズ	豆腐入りハンバーグ　添)レタス、きゅうり、トマト コーンスープ	牛乳 バナナ　お菓子
19	水	ごはん・牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ　香味漬け 豆腐のすまし汁	牛乳 フルーツゼリー　クラッカー
20	木	ごはん・お茶 カップヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー　白菜のみそ汁	ミルクココア オレンジ　せんべい
21	金	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の塩焼き　そうめんサラダ お麩のすまし汁	お茶 みるくっこ
22	土	ごはん・牛乳 お菓子	ぶっトン汁　春キャベツのスープ もも缶	牛乳 ミニパン
23	日			
24	月	ごはん・牛乳 バナナ	新じゃがの煮物　トマトの甘酢づけ ほうれん草のみそ汁	牛乳 ウインナーボール
25	火	ごはん・牛乳 卵ボーロ	豚肉とセロリの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち　玉ねぎのみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト
26	水	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	お弁当の日	牛乳 あくまき
27	木	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のオーブン焼き　ネギソースがけ　添)ゆで野菜 納豆　かぼちゃのみそ汁	お茶 ゆでとうもろこし
28	金	ごはん・牛乳 お菓子	魚のフライオーロラソース　二色和え わかめスープ	牛乳 チーズおやき

29	土	ごはん・牛乳 お菓子	クリームスープスパゲッティ ブロッコリーとコーン和え	牛乳 丸ボーロ・バナナ
30	日			
31	月	ごはん・牛乳 せんべい	切り昆布煮 中華サラダ　お芋のみそ汁	牛乳 ピザトースト

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。