

# 3月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ	昼ご飯		午後おやつ
		(3歳未満児)			
1	月	ごはん・牛乳 シリアル	豚肉と里芋の煮物 厚揚げのみそ汁	じゃこ入り卵	牛乳・せんべい フルーツゼリー
2	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のみそ煮 きのこのすまし汁	お花畑サラダ	牛乳 カステラ
3	水	ごはん・牛乳 ビスケット	千キン南蛮 わかめスープ	三色野菜	牛乳 マフィン
4	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 コーンスープ	ハムともやしの中華和え	牛乳 袋菓子
5	金	ごはん・牛乳 ビスコ	雑ごはん すまし汁	から揚げ マカロニサラダ	牛乳 お菓子
6	土	ごはん・牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ	パイン缶	牛乳 ミニパン
7	日				
8	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き かぼちゃのサラダ	添) フロッコリー 大根の味噌汁	お茶 焼きそば
9	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	いい鶏 もやしのみそ汁	きゅうりのおかか和え	ミルク(牛乳) 日向夏&せんべい
10	水	ごはん・牛乳 もも缶	鶏肉のきじ焼き ほうれん草の白和え	五目汁	お茶 ぼたもち
11	木	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	魚の野菜あんかけ かきたま汁	トマトの甘酢漬け	牛乳 ミルクトースト
12	金	ごはん・牛乳 チーズ	ハンバーグ オニオンスープ	温野菜	お茶・バナナ カップヨーグルト
13	土		卒園式		
14	日				
15	月	ごはん・牛乳 シリアル	豚肉と里芋の煮物 厚揚げのみそ汁	じゃこ入り卵	牛乳・せんべい フルーツゼリー
16	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のみそ煮 きのこのすまし汁	お花畑サラダ	牛乳 カステラ
17	水	ごはん・牛乳 ビスケット	千キン南蛮 わかめスープ	三色野菜	牛乳 りんご&せんべい
18	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 コーンスープ	ハムともやしの中華和え	ミルク(牛乳) フライドポテト
19	金	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークジンジャー そうめんのすまし汁	添) 野菜サラダ いちご	牛乳 ピーチケーキ
20	土		春分の日		
21	日				
22	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き かぼちゃのサラダ	添) フロッコリー 大根の味噌汁	お茶 焼きそば
23	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	いい鶏 もやしのみそ汁	きゅうりのおかか和え	ミルク(牛乳) 日向夏&せんべい
24	水	ごはん・牛乳 もも缶	鶏肉のきじ焼き ほうれん草の白和え	五目汁	お茶 ぼたもち
25	木	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	魚の野菜あんかけ かきたま汁	トマトの甘酢漬け	牛乳 ミルクトースト
26	金	ごはん・牛乳 チーズ	ハンバーグ オニオンスープ	温野菜	お茶・お菓子 カップヨーグルト
27	土	ごはん・牛乳 お菓子	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物		牛乳 ミニパン
28	日				
29	月	ごはん・牛乳 シリアル	豚肉と里芋の煮物 厚揚げのみそ汁	じゃこ入り卵	牛乳・せんべい フルーツゼリー
30	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のみそ煮 きのこのすまし汁	お花畑サラダ	牛乳 カステラ
31	水	ごはん・牛乳 ビスコ	ポークジンジャー そうめんのすまし汁	添) 野菜サラダ いちご	牛乳 袋菓子

※都合により献立は変更になることがありますのでご了承ください。

