

給食だより



ぽかぽかと日差しが暖かく感じられる季節になりました早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちが給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。年長さんにとっては残りわずかな給食の時間、楽しく過ごしてもらいたいと願っています。



～各クラスの様子を先生に聞いてみました～

【ひよこ組】

給食大好きな子どもたちです。毎日お替わりをするほどの食欲です。手づかみで食べる子どもたち、スプーンを使って食べる子どもたちがいます。食べることの楽しさが続くよう今後も様子を見守りたいと思っています。

【いす組】

苦手な物が食べられるようになり、スプーンやフォークも使えるようになり食べこぼしも減ってきました。味付けがお好みの食材が多くござんさいもあまりありません。おいしいね！と笑顔で食べる子どもたち。毎日おいしい給食をありがとうの感謝の気持ちでいっぱいです。

【うさぎ①組】

4月からすると、苦手な物も自ら食べることができるようになりました。くま組へと進級する子どもたちは、1月から箸を使って食べる練習を始めました。握めたことがうれしいようで、先生に「できたよ～」と嬉しそうに教えてくれる姿が多くみられるようになりました。

【うさぎ②組】

給食が大好きなうさぎ②組の子どもたち。毎日、残すことなくおいしく食べています。

【くま①組】

「今日のご飯なに？」と毎日、給食を楽しみにしているくま①組のこども達。おいしい♪おかわり♫モリモリ食べています。

【くま②組】

給食のメニューを毎日楽しみにしていて保育士に聞いてくる子どもがたくさんいました。

食べている時も「おいしい」「せんせい今日の給食美味しい」と嬉しそうに食べている子どもたちの姿が見られます。

【きりん組】

「食器を持って食べる」「正しい箸の使い方」など、マナーを意識するようになってきました。苦手な物も進んで食べるようになり、みんなといろいろな話をしながら食べる給食は、よりおいしいものだと思います。

【ぞう①組】

毎朝子どもたちから「今日の給食何かなあ」というこえがかけられるぞう①組。自分のご飯は残さず食べられるようになり、たくさんのお替わりもあつという間になくなってしまいます。給食に入っている食材にも興味を示すようになり「大根が入っているね」「れんこんもおいしいね」など子どもたち同士で会話を楽しみながら食べています。

【ぞう②組】

毎日お替わりがあつという間になくなります。クッキングを通して食に対する興味・関心も高まってきました。



3月3日は「ひなまつり」

女の子の節句として、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。

<ひしもち>

「健やかに育って欲しい」という思いがこめられています。

- 赤・桃の花を表し、魔よけとされています。
- 白・雪の白として、洗浄の意味を表しています。
- 緑・新芽の色で健康を表し、厄除けの力があるとされています。

今月のメニュー(5日・19日)

ピーチケーキ4人分

- ①小麦粉 60g、ベーキングパウダー小さじ 1/2、スキムミルク大さじ3、砂糖大さじ2を合わせてふるっておく。
- ②黄桃 50gは細かく切る。
- ③卵 1.5個、黄桃、とろけたバター20gをよく混ぜ、①の粉を加えてさっくりと混ぜ、カップまたは天板に流す。
- ④180℃のオーブンで15分くらい焼く。

