



# 給食だより

木花こども園  
令和4年5月

## 給食目標 みんなと楽しく食べよう

新型コロナウイルスの流行により以前のようにお友達とお話などはできませんが、旬の野菜や園で収穫した野菜などは紹介し、一人一人が食べ物としっかりと向き合える時間がとれています。また感染防止対策として子ども同士を対面にさせない配席、少人数グループ、パーティションの設置などを実施しています。

## 食育目標 しっかり食べよう！朝ご飯

朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っている脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。朝ごはんをしっかりと食べる習慣を心がけましょう

## 5月5日の 子供の日 何をたべる？

### ●柏餅を食べる

柏は新芽が出てから古い葉が落ちることから、「子どもの成長を親が見定める」という意味があります。

### ●草餅を食べる

ヨモギには邪気や病魔を追い払う力があると信じられており縁起物として親しまれるようになりました。

♡宮崎市佐土原町では、毎年こいのぼりではなく

「くじらのぼり」が揚げられ、「くじらようかん」を食べる家庭もあるそうです。くじらの様に大きく、力強く育てほしいという願いが込められています。

★給食では5/2(月)に以上児タイ焼き・未満児かるかんを提供する予定です。

## 4月 畑の野菜収穫

レタス  
スナップエンドウ  
きぬさや  
玉ねぎ  
がとれました！

