

10月予定献立表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	金	ごはん・牛乳 サクサクリング	豆腐の落とし揚げ お麩のすまし汁	ごまじゃこ和え	ミルク(牛乳) りんご&クッキー
2	土	ごはん・牛乳 お菓子	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁	みかん(みかん缶)	牛乳 ミニパン
3	日				
4	月	ごはん・牛乳 チーズ	魚のムニエル 豚汁	オクラの和え物	ミルク(牛乳) 梨&せんべい
5	火	ごはん・飲むヨーグルト アンパンマンソフトせんべい	昆布煮 もやしのみそ汁	トマトの甘酢漬け	りんごジュース フレンチトースト
6	水	ごはん・牛乳 コーンフレーク	鶏肉のオープン焼き葱ソース かぼちゃのみそ汁	ゆで野菜	牛乳 クラッシュセリー&せんべい
7	木	ごはん・牛乳 ウエハース	揚げ魚とさつまいものベジタブル煮 中華サラダ	かきたま汁	牛乳 バナナ&お菓子
8	金	ごはん・牛乳 もも缶	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	ウインナー	牛乳 豆乳もち
9	土	ごはん・牛乳 お菓子	きつねうどん キャベツの和え物	パン缶	お茶 カップヨーグルト&クッキー
10	日				
11	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 たまごスープ	マセドアンサラダ	牛乳 お芋ちゃん
12	火	ごはん・飲むヨーグルト 味しらべ	大豆とひじきの炒り煮 白菜のみそ汁	三色和え	牛乳 チーズ&かりんとう
13	水	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の照り煮 キャベツのみそ汁	ごぼうサラダ みかん(みかん缶)	牛乳 ホットケーキ
14	木	ごはん・牛乳 バナナ	ハンバーグ コーンスープ	さつまいもの甘煮	お茶 おにぎり&浅漬け
15	金	ごはん・牛乳 サクサクリング	豆腐の落とし揚げ お麩のすまし汁	ごまじゃこ和え	りんごジュース フレンチトースト
16	土	ごはん・牛乳 お菓子	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁	みかん(みかん缶)	牛乳 ミニパン
17	日				
18	月	ごはん・牛乳 チーズ	魚のムニエル 豚汁	オクラの和え物	ミルク(牛乳) 梨&せんべい
19	火	ごはん・飲むヨーグルト アンパンマンソフトせんべい	秋のえんそく(お弁当の日) 		お茶 袋菓子
20	水	ごはん・牛乳 コーンフレーク	鶏肉のオープン焼き葱ソース かぼちゃのみそ汁	ゆで野菜	牛乳 クラッシュセリー&せんべい
21	木	ごはん・牛乳 ウエハース	揚げ魚とさつまいものベジタブル煮 中華サラダ	かきたま汁	牛乳 お菓子
22	金	誕生会 ごはん・牛乳 パリンコ	おぼけパン コーンサラダ	甘辛とり肉 パンフキンスープ 	カルピス ドーナツ
23	土	ごはん・牛乳 お菓子	きつねうどん キャベツの和え物	パン缶	お茶 カップヨーグルト&クッキー
24	日				
25	月	ごはん・牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 たまごスープ	マセドアンサラダ	牛乳 芋チョコラ
26	火	ごはん・飲むヨーグルト 味しらべ	大豆とひじきの炒り煮 白菜のみそ汁	三色和え	牛乳 チーズ&かりんとう
27	水	ごはん・牛乳 ビスコ	魚の照り煮 キャベツのみそ汁	ごぼうサラダ みかん(みかん缶)	牛乳 プリン&お菓子
28	木	ごはん・牛乳 バナナ	ハンバーグ コーンスープ	にんじんの甘煮	お茶 おにぎり&浅漬け
29	金	ごはん・牛乳 サクサクリング	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	ウインナー 	牛乳 お菓子
30	土	ごはん・牛乳 お菓子	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁	みかん(みかん缶)	牛乳 ミニパン
31	日				

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。