

9 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主食と朝のおやつ	昼ご飯	午後おやつ
		(3歳未満児)		
1	水	ごはん・牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ しバーの甘辛煮 さつまいものみそ汁 果物	牛乳 ピザトースト
2	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	パンフキンシチュー 甘酢キャベツ	牛乳 バナナ・お菓子
3	金	ごはん・牛乳 もも缶	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華スープ	お茶 ヨーグルト・クッキー
4	土	ごはん・牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐なす きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 ミニパン
5	日			
6	月	ごはん・牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜 大根のみそ汁	牛乳 オレンジゼリー
7	火	ごはん・牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル 添)シタス 香味漬け ベーコンチャウダー	牛乳 果物(梨)・お菓子
8	水	ごはん・牛乳 お菓子	鶏肉のみそ焼き すまし汁 スパゲッティサラダ みかん缶	お茶 おはぎ
9	木	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	白身魚のチーズフライ 白菜のみそ汁 ほうれん草ともやしのごま和え	ミルク(牛乳) 生パン・せんべい
10	金	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉とキャベツのフリコギ 果物 きのこのすまし汁	牛乳 豆乳蒸しパン
11	土	ごはん・牛乳 バナナ	スパゲティ+ポリタン かきたまスープ	牛乳 お菓子
12	日			
13	月	ごはん・牛乳 お菓子	鮭のみそバター焼き 野菜スープ ひじきの洋風サラダ パイン缶	牛乳 マカロニのあべかわ
14	火	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のみそ汁	ミルク(牛乳) かりかりいご・りんご
15	水	ごはん・牛乳 ビスコ	麦飯カレー おかかサラダ	牛乳 ピザトースト
16	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	パンフキンシチュー 甘酢キャベツ	牛乳 バナナ・お菓子
17	金	ごはん・牛乳 もも缶	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華スープ	お茶 ヨーグルト・クッキー
18	土	ごはん・牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐なす きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 ミニパン
19	日			
20	月			
21	火	ごはん・牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル 添)シタス 香味漬け ベーコンチャウダー	牛乳 果物(梨)・お菓子
22	水	ごはん・牛乳 お菓子	鶏肉のみそ焼き すまし汁 スパゲッティサラダ みかん缶	お茶 おはぎ
23	木		運動会	
24	金	ごはん・牛乳 お菓子	牛肉とキャベツのフリコギ 果物 きのこのすまし汁	牛乳 豆乳蒸しパン
25	土	ごはん・牛乳 バナナ	スパゲティ+ポリタン かきたまスープ	牛乳 お菓子
26	日			
27	月	ごはん・牛乳 お菓子	鮭のみそバター焼き 野菜スープ ひじきの洋風サラダ パイン缶	牛乳 お菓子
28	火	ごはん・牛乳 お菓子	うさちゃんライス から揚げ コーンスー さつまいもサラダ デザート	牛乳 プリン・お菓子
29	水	ごはん・牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ しバーの甘辛煮 さつまいものみそ汁 果物	牛乳 ピザトースト
30	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のみそ汁	牛乳 お菓子

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。