

## 8 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯	午後おやつ
1	日			
2	月	ごはん・牛乳 せんべい	タンダーチキン キャベツとコーンのサラダ パンフキンスープ	牛乳 生パイン&お菓子
3	火	ごはん お菓子 飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりとおかかのサラダ わかめのみそ汁	牛乳 煮豆 せんべい
4	水	ごはん・牛乳 あられ	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃが芋のみそ汁	牛乳 スイカ チーズ
5	木	ごはん・牛乳 オレンジ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え オクラのみそ汁	アイスクリーム クラッカー お茶
6	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の変わり衣まぶし 添え)レタス ポテトサラダ きのごスープ	牛乳 きな粉トースト
7	土	ごはん・牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	牛乳 バナナ&お菓子
8	日			
9	月			
10	火	ごはん お菓子 飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リンパンサンデー かぼちゃんのみそ汁	牛乳 袋菓子
11	水	誕生会 ごはん・牛乳 せんべい	ひまわりごはん ハンバーグ コールスロー 星のスープ イチゴゼリー	牛乳 お菓子
12	木	ごはん・牛乳 チーズ	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え カニまき風汁	牛乳 手作りプリン
13	金	ごはん・牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	牛乳 フルーツポンチ
14	土	ごはん・牛乳 丸ボーロ	肉うどん 小松菜のごまあえ	牛乳 ミニパン
15	日			
16	月	ごはん・牛乳 コーンフレーク	タンダーチキン キャベツとコーンのサラダ パンフキンスープ	牛乳 生パイン&お菓子
17	火	ごはん お菓子 飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりとおかかのサラダ わかめのみそ汁	牛乳 煮豆 せんべい
18	水	ごはん・牛乳 あられ	魚のムニエル ほうれん草のごま風味サラダ じゃが芋のみそ汁	牛乳 スイカ チーズ
19	木	ごはん・牛乳 オレンジ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え オクラのみそ汁	かき氷 クラッカー お茶
20	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚の変わり衣まぶし 添え)レタス ポテトサラダ きのごスープ	牛乳 きな粉トースト
21	土	ごはん・牛乳 ビスケット	冷やし中華風 小松菜のスープ	牛乳 バナナ&お菓子
22	日			
23	月	ごはん・牛乳 クッキー	魚の香り焼き 添え)レタス 五目きんぴら ほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ
24	火	ごはん お菓子 飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 リンパンサンデー かぼちゃんのみそ汁	牛乳 黒蜜ところてん おかき
25	水	ごはん・牛乳 せんべい	ポークジンジャー キャベツとトマトのサラダ 小松菜のすまし汁 みかん缶	ミルク(牛乳) 手作りプリン
26	木	ごはん・牛乳 チーズ	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え 里芋のみそ汁	牛乳 お菓子
27	金	ごはん・牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー じゃこサラダ	牛乳 フルーツポンチ
28	土	ごはん・牛乳 丸ボーロ	肉うどん 小松菜のごまあえ	牛乳 ミニパン
29	日			
30	月	ごはん・牛乳 コーンフレーク	タンダーチキン キャベツとコーンのサラダ パンフキンスープ	牛乳 お菓子
31	火	ごはん・牛乳 オレンジ	鶏肉と大豆の煮込み キャベツのツナ和え オクラのみそ汁	牛乳 お菓子

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。