

7月予定献立

日	曜日	主食と朝のおやつ (3歳未満児)	昼ご飯		午後おやつ
1	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ	えびスープ	牛乳 メロン&お菓子
2	金	ごはん・牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け なすのみそ汁	かぼちゃの煮物	牛乳・せんべい フルーツゼリー
3	土	ごはん・牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	フルーツ缶	牛乳 ミニパン
4	日				
5	月	ごはん・牛乳 シリアル	いりどり もやしのみそ汁	きゃべきゃべサラダ	牛乳 ブルーベリーマフィン
6	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き もずくのすまし汁	オクラの和え物	お茶 ずいか&せんべい
7	水	ごはん・牛乳 もも缶	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁	トマトのさっぱり漬け	牛乳 コーンドーナツ🍩
8	木	ごはん・牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ	星の子スープ	お茶・クラッカー アイスクリーム🍦
9	金	ごはん・牛乳 卵ボーロ	魚のカレー揚げ フロッコリーのチーズおかか 和え	豆腐のみそ汁 パイン缶	牛乳・せんべい アップルゼリー
10	土	ごはん・牛乳 お菓子	サラダうどん オニオンスープ	添) トマト	牛乳・せんべい バナナ
11	日				
12	月	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ	添) レタス・トマト コーンスープ	牛乳 くまちゃんプリン
13	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	スッキーニ入りみそ炒め きゅうりのゆかり和え	お麩のすまし汁	ミルク(牛乳) 生パイン・お菓子
14	水	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	魚の塩焼き 里芋のみそ汁	ほうれん草の胡麻和え みかん缶	牛乳 たこ焼き風
15	木	ごはん・牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ	えびスープ	牛乳 メロン&お菓子
16	金	ごはん・牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け なすのみそ汁	かぼちゃの煮物	牛乳・せんべい フルーツゼリー
17	土	ごはん・牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	フルーツ缶	牛乳 ミニパン
18	日				
19	月	ごはん・牛乳 シリアル	いりどり もやしのみそ汁	きゃべきゃべサラダ	牛乳 ブルーベリーマフィン
20	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き もずくのすまし汁	オクラの和え物	牛乳 袋菓子
21	水	誕生会 ごはん・牛乳 卵ボーロ	から揚げ カラフルサラダ	セタカレー デザート	牛乳 プリン&お菓子
22	木		海の日		
23	金		スポーツの日		
24	土	ごはん・牛乳 お菓子	サラダうどん オニオンスープ	添) トマト	お茶・せんべい フルーツ
25	日				
26	月	ごはん・牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ	添) レタス・トマト コーンスープ	牛乳 くまちゃんプリン
27	火	ごはん・せんべい 飲むヨーグルト	スッキーニ入りみそ炒め きゅうりのゆかり和え	お麩のすまし汁	ミルク(牛乳) 生パイン・お菓子
28	水	ごはん・牛乳 野菜かりんとう	魚の塩焼き 里芋のみそ汁	ほうれん草の胡麻和え みかん缶	牛乳 たこ焼き風
29	木	ごはん・牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ	星の子スープ	牛乳・せんべい アイスクリーム
30	金	ごはん・牛乳 もも缶	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁	トマトのさっぱり漬け	牛乳 コーンドーナツ🍩
31	土	ごはん・牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	フルーツ缶	牛乳 ミニパン

*都合により献立は変更になることがありますのでご了承下さい。