

6 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主食と朝のおやつ	昼ご飯	午後おやつ
		(3歳未満児)		
1	火	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	鶏肉のマーマレード煮 豆乳スープ スパゲティサラダ	ミルク(牛乳) 果物(メロン)&お菓子
2	水	ごはん・牛乳 せんべい	魚の西京焼き きのこのすまし汁 三色和え	お茶 焼きそば
3	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 添)人参の甘煮 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ドーナツ
4	金	ごはん・牛乳 チーズ	魚のマヨネーズ焼き 中華スープ きゅうりのレモン風味和え	牛乳 とうもろこし
5	土	ごはん・牛乳 お菓子	和風スープきのこスパゲティ フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
6	日			
7	月	ごはん・牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル かきたま汁 甘酢キャベツ	ミルク(牛乳) チーズ&クラッカー
8	火	ごはん・牛乳 もも(もも缶)	じゃがいものうま煮 青菜のみそ汁 ハムサラダ	牛乳 マカロニのあべかわ
9	水	ごはん・牛乳 ビスケット	ハヤシライス オレンジ きゅうりとりんごのサラダ	牛乳 あじさいゼリー
10	木	ごはん・牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ 添)シタス トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	飲むヨーグルト バナナ
11	金	ごはん ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 わかめのみそ汁 レバーの甘辛煮	お茶 冷やしソーメン
12	土	ごはん・牛乳 お菓子	大和煮 りんご もやしじゃこ炒め	牛乳 ミニパン
13	日			
14	月	ごはん・牛乳 ビスケット	ポークビーンズ ウィンナー ごま風味のサラダ	牛乳 チーズポンテケーション
15	火	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	鶏肉のマーマレード煮 豆乳スープ スパゲティサラダ	牛乳 お菓子
16	水	ごはん・牛乳 せんべい	ケロちゃんライス から揚げ ポテトサラダ すまし汁 デザート	牛乳 プリン&お菓子
17	木	ごはん・牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 添)人参の甘煮 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ドーナツ
18	金	ごはん・牛乳 チーズ	魚のマヨネーズ焼き 中華スープ きゅうりのレモン風味和え	牛乳 果物(オレンジ)&お菓子
19	土	ごはん・牛乳 お菓子	和風スープきのこスパゲティ フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
20	日			
21	月	ごはん・牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル かきたま汁 甘酢キャベツ	ミルク(牛乳) チーズ&クラッカー
22	火	ごはん・牛乳 もも(もも缶)	じゃがいものうま煮 青菜のみそ汁 ハムサラダ	牛乳 マカロニのあべかわ
23	水	ごはん・牛乳 ビスケット	ハヤシライス オレンジ きゅうりとりんごのサラダ	牛乳 あじさいゼリー
24	木	ごはん・牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ 添)シタス トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	飲むヨーグルト バナナ
25	金	ごはん ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 わかめのみそ汁 レバーの甘辛煮	お茶 冷やしソーメン
26	土	ごはん・牛乳 お菓子	大和煮 りんご もやしじゃこ炒め	牛乳 ミニパン
27	日			
28	月	ごはん・牛乳 ビスケット	ポークビーンズ ウィンナー ごま風味のサラダ	牛乳 チーズポンテケーション
29	火	ごはん 飲むヨーグルト・お菓子	鶏肉のマーマレード煮 豆乳スープ スパゲティサラダ	ミルク(牛乳) 果物(メロン)&お菓子
30	水	ごはん・牛乳 せんべい	魚の西京焼き きのこのすまし汁 三色和え	牛乳 お菓子

※都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。